

#4 | Un corazón alegre es buena medicina



Serie: El gozo que funciona

La vida está llena de basura que amenaza con robar nuestro gozo. El único antídoto para esto es un corazón alegre.

Puntos claves

1. Quejarte reemplaza el gozo con una _____, [Santiago 5:9](#)
[Judas 1:16](#)
2. La envidia reemplaza la alegría con _____, [Santiago 3:14-16](#)
3. El egoísmo reemplaza la alegría con la _____, [Hechos 20:35](#)

Coméntalo

1. ¿Cuál es tu reacción inicial a este tema? ¿Qué sobresalió más?
2. *Si le preguntáramos a tu familia y amigos, ¿te describirían como una persona alegre? Si no, ¿qué te impide estar alegre?*
3. *Este tema enumeró tres toxinas que evitan la alegría. Enumera otras toxinas en la vida que roban a una persona de alegría. ¿Ves alguna de estas en tu vida?*
4. Lee [Proverbios 17:22](#). ¿Cuáles son las señales de un espíritu quebrantado? Describe un momento en el que has experimentado eso en tu vida.
5. ¿Cómo es tener un "corazón alegre"? ¿Cómo se relaciona esta alegría con una relación con Dios?
6. Lee [Santiago 5:9](#). ¿Qué nos enseña este pasaje acerca de la actitud de Dios hacia una persona que se queja? ¿Cómo sabes si estás cometiendo el pecado de quejarte?
7. Lee [Santiago 3:14-16](#). ¿Qué es la envidia? ¿Cuáles son algunos signos de envidia en la vida de una persona? ¿Cómo la envidia daña las relaciones?
8. Describe la ambición egoísta. ¿Cómo se interpone la ambición egoísta en el camino de seguir a Dios?
9. ¿Qué puedes hacer para asegurarte de tener un corazón alegre cada día?
10. Escribe un paso de acción personal basado en esta conversación.